

Wakacyjne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa cyfrowego dla dzieci

29.06.2023

Niedawno rozpoczęły się długo oczekiwane przez wszystkie dzieci wakacje. Jednak co to może oznaczać dla ich cyberbezpieczeństwa? Przy zamkniętych podręcznikach dzieci mają jeszcze więcej czasu do wykorzystania przed ekranem monitora, co stwarza dodatkowe ryzyko, że padną ofiarą cyberprzestępczości. Dlatego nie ma lepszego czasu niż teraz, aby uświadomić dziecku znaczenie bezpieczeństwa w Internecie.

Najważniejsze wskazówki, które zapewnią naszym dzieciom cyfrowe bezpieczeństwo

Zespół Bitdefender przygotował najważniejsze wakacyjne praktyki w zakresie bezpieczeństwa cyfrowego mogące zapewnić bezpieczeństwo małym dzieciom i nastolatkom. Poniżej wymieniamy najważniejsze z nich.

- Przypomnij dzieciom, aby uważały na to, co publikują lub udostępniają w Internecie. Zamieszczanie prywatnych informacji, takich jak prawdziwe imię i nazwisko, numer telefonu oraz adres, może zapewnić nieznanym dostęp do Twojego dziecka poza światem cyfrowym. Bardzo ważne jest, aby rodzice i opiekunowie zawsze upewniali się, że dzieci rozumieją, iż wszelkie dane osobowe powinny być prywatne.
- Przestrzeż przed kontaktami online z nieznanymi. Wiele osób o nieuczciwych zamiarach tworzy w Internecie fałszywe profile, by rozmawiać z małoletnimi internautami. Sprawdź ustawienia prywatności na platformach, z których korzystają Twoje dzieci, aby upewnić się, że ich profile nie są upublicznione. Skoro już jesteśmy przy temacie kont internetowych – dzieci muszą zrozumieć, że media społecznościowe nie są odpowiednie dla użytkowników poniżej 13 roku życia i nie powinny odczuwać presji rówieśników, aby tworzyć konta oraz udostępniać osobiste filmy, swoje zainteresowania, a także zdjęcia.
- Pouch dziecko, aby trzymało się z dala od czatów i nigdy nie rozmawiało z nieznanymi, których spotyka w Internecie. Internet to niebezpieczne miejsce dla dzieci i nie ma możliwości zweryfikowania tożsamości osoby, która się z nimi kontaktuje. Jeśli kiedykolwiek Twoje pociechy otrzymają wiadomość od użytkownika, który poprosi o wiek, imię i nazwisko, numer telefonu lub inne dane osobowe, powiedz im, aby zgłosiły incydent Tobie lub innemu członkowi rodziny.

- Przypomnij dzieciom, jak ważne jest bycie miłym i niereagowanie na niegrzeczne komentarze lub nękanie w Internecie. Dzieci powinny zawsze dwa razy pomyśleć, zanim opublikują coś na stronach Internetowych, aby nie skrzywdzić innych. Okazywanie szacunku w sieci i stawanie w obronie kogoś, kto jest ofiarą cybernękania to pierwszy krok do stania się kulturalnym i odpowiedzialnym obywatelem cyberspołeczności.
- Powiedz dzieciom, aby nigdy nie korzystały z funkcji meldowania się w mediach społecznościowych i nigdy nie udostępniały swojej lokalizacji.

Najważniejsza jest prewencja

W ramach dodatkowego środka ostrożności rodzice oraz opiekunowie powinni monitorować platformy, z których korzystają ich dzieci, i stworzyć ścisły zestaw zasad dotyczących używania inteligentnych urządzeń podczas letnich wakacji. Pozwól dzieciom używać komputera w miejscu (np. głównym pomieszczeniu mieszkania), gdzie możesz dokładnie monitorować ich aktywność. Upewnij się także, że nie zabierają inteligentnych urządzeń do swojego pokoju przed snem.

Na koniec zapewnij dzieci, że zawsze mogą zwrócić się do Ciebie o wskazówki i wsparcie, bez względu na wszystko.

„Wakacje to okres, kiedy dzieci mają bardzo wiele czasu, który przeznaczają między innymi na aktywność w sieci. Niestety często wykorzystują to cyberprzestępcy, którzy mogą chcieć je skrzywdzić. Wakacyjne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa cyfrowego dla dzieci

Dlatego warto rozpatrzyć zainstalowanie na urządzeniach naszych dzieci modułu kontroli rodzicielskiej. Takie narzędzie pozwoli nam monitorować aktywności w sieci, zablokować możliwość instalowania nowych aplikacji, niebezpiecznych stron internetowych i korespondencji z właścicielami nieznanymi numerów. Dzięki kontroli rodzicielskiej będziemy mogli zadbać o bezpieczeństwo naszych dzieci, nawet jeśli jesteśmy poza domem” – mówi Mariusz Politowicz z firmy Marken Systemy Antywirusowe, polskiego dystrybutora oprogramowania Bitdefender.

Źródło: <https://bitdefender.pl/wakacyjne-wskazowki-dotyczace-bezpieczenstwa-cyfrowego-dla-dzieci/>

Informację można wykorzystać dowolnie z zastrzeżeniem podania firmy Marken Systemy Antywirusowe jako źródła.

Data udostępnienia: 29.06.2023

Z pozdrowieniami Piotr Rozmiarek

E-mail: piotr.r@marken.com.pl | Tel. bezpośredni: 570 400 019

Informacje o firmie Bitdefender

Bitdefender to rumuński dostawca rozwiązań z zakresu cyberbezpieczeństwa oraz światowy lider chroniący miliony użytkowników. Bitdefender jest częstym zdobywcą wielu branżowych nagród i uznaną światową marką. Od 2001 roku konsekwentnie dostarcza najwyższej jakości produkty służące do zapewnienia bezpieczeństwa zarówno użytkownikom domowym, jak i wielkim korporacjom i rządowym instytucjom. Bitdefender jest znany ze swojej innowacyjności oraz wyposażania swojego oprogramowania w

Wakacyjne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa cyfrowego dla dzieci **Bitdefender®**

najnowsze technologie, takie jak uczenie maszynowe, heurystyka oraz EDR i XDR.